



# Ulkokuntosalikiertue

Maksuton ulkokuntosalikiertue alkaa 6.5. ja jatkuu koko kesän.

Liikunnanohjaajamme kiertävät Espoon ulkokuntosaleilla opastamassa laitteiden käyttöä ja antavat treenivinkkejä itsenäiseen harjoitteluun.

Toivotamme erityisen tervetulleiksi aloittelijat, erityisryhmät ja seniorit!

**Katso kiertuepäivät ja -paikat:  
[espoo.fi/liikuntatapahtumat](https://espoo.fi/liikuntatapahtumat)**



[espooliikkuu.fi](https://espooliikkuu.fi)

