

Hoi!

**LIIKUNTAPALVELUT
TIEDOTTA
IDROTTSTJÄNSTER
INFORMERAR**

SYKSY 2019 (26.8.-13.12.)

Ei tunteja 14.-18.10. ja 6.12.

**Jumppaa senioreille Espoonlahdessa!
Maksuttomia, ei ilmoittautumista!**

Fressi Espoonlahti, Espoonlahdenkuja 3

ma klo 12.00-12.45 Seniorijumppa

ma klo 12.50-13.35 Seniorijumppa +68

ke klo 13.45-14.30 Seniorijumppa

ke klo 14.40-15.35 Kehonhuolto

pe klo 11.30-12.15 Kevyt seniorijumppa

pe klo 13.30-14.15 Seniorijumppa +68

Paikalle tulo max. 20. min. ennen tunnin alkua.

Järjestää Espoon liikuntapalvelut ja
Fressi Espoonlahti