

Hoi!

LIIKUNTAPALVELUT
TIEDOTTA
IDROTTSTJÄNSTER
INFORMERAR

Senioreille elämänlaatua!

SEELA-RYHMÄ SENIOREILLE

Perjantai 4.9.-11.12.2020 (ei 16.10.)

Mainingin koulu Kivenlahdessa, Maininkitie 23, 02320 Espoo

Kehonhuolto 11.30-12.15 (maksuton)

Ruokailu 12.15-13.00 (aterian hinta 6,60€)

- Mahdollisuus syödä yhdessä monipuolinen ja ravitseva lounas
- Ruokailun yhteydessä ravinto- ja liikuntaneuvontaa
- Tutustu myös Espoon koulujen kouluvaari ja -mummo toimintaan

Ei ilmoittautumista. Koronatilanteen vuoksi osallistujamäärää rajoitettu.



espoo.fi/liikunta