

Hoi!

**LIIKUNTAPALVELUT
TIEDOTTA
IDROTTSTJÄNSTER
INFORMERAR**

Syksy 2020 (31.8.-11.12.) Ei tunteja 12.-16.10.

**Jumppaa senioreille Fressi
Espoonlahdessa, Espoonlahdenkuja 3!**

**Maksuttomia, ei ilmoittautumista!
Ryhmäkokoja on rajoitettu koronatilanteen
vuoksi!**

**ma klo 12.00-12.45 Seniorijumppa
ma klo 12.50-13.35 Seniorijumppa +68**

**ke klo 13.45-14.30 Seniorijumppa
ke klo 14.40-15.35 Kehonhuolto**

**pe klo 11.30-12.15 Kevyt seniorijumppa
pe klo 12.30-13.15 Seniorijumppa
pe klo 13.30-14.15 Seniorijumppa +68**

Järjestää Espoon liikuntapalvelut ja Fressi Espoonlahti